

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GILSON CALISTRO DA SILVA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 35 : 06

Ritmo

02:20 100/m



CICLISMO

01 : 40 : 22

Velocidade média

35,87 km/h



CORRIDA

01 : 22 : 37

Ritmo

05:09 min/km



TEMPO

03 : 38 : 05

T1

T2



Colocação GERAL

51



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **GH**